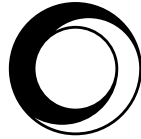




EMANUEL
ALBERT

Allgemeine Erkenntnisse / Erkenntnisse zur Beziehung

A large grid of small dots, intended for handwritten notes or a drawing.



EMANUEL
ALBERT

Erkenntnisse zu mir / Erkenntnisse zu meiner Persönlichkeit

A large grid of small dots, intended for writing or drawing.



EMANUEL
ALBERT

Erkenntnisse zum Partner / zur Persönlichkeit des Partners

A large grid of small dots, intended for handwritten notes or observations.



EMANUEL
ALBERT

Strategie / Vorgehen





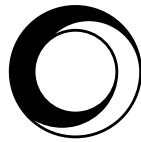
EMANUEL
ALBERT

Unattraktives Verhalten

A large grid of small dots for writing notes under the heading 'Unattraktives Verhalten'.

Attraktives Verhalten

A large grid of small dots for writing notes under the heading 'Attraktives Verhalten'.



EMANUEL
ALBERT

Selbsteinschätzung

1 = minimal / 10 = maximal

1. Wie klar sind dir die Trennungsgründe?



2. Wie selbstbewusst verhältst du dich gegenüber potentiellen Partnern und attraktiven Personen?



3. Wie hoch ist deine Motivation etwas zu unternehmen?



4. Wieviel Energie bist du bereit in dich zu investieren?



5. Wie sehr bist du in der Lage dich aus "Tiefs" heraus zu strampeln?



6. Wie gut sind deine Fähigkeiten mit dem/der Ex zu kommunizieren (jetzt, da es vorbei ist)?

